

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из свеклы с солеными	0,55	4,45	2,55	52
200	Плов из отварной говядины	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		22,69	23,33	108,08	727,89
Итого за день		22,69	23,33	108,08	727,89
Итого стоимость завтрака					57,43
